uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

norway grants
eea grants
ICELAND LIECHTENSTEIN NORWAY

REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

www.uzivajmovzdravju.si

Ljubljana, 2. september 2016

Vabilo medijem na novinarsko konferenco z zajtrkom

PROJEKT »UŽIVAJMO V ZDRAVJU«
ZA ZMANJŠANJE DEBELOSTI OTROK IN MLADOSTNIKOV

Nezdravo prehranjevanje, nezadostna telesna dejavnost in prekomerna telesna teža predstavljajo ključne dejavnike tveganja za zdravje v sodobni družbi. V zadnjih 30 letih se je po vsem svetu odstotek debelih otrok in mladostnikov povečal za trikrat, visok odstotek prekomerne telesne teže in debelosti pa zaznavamo tudi v Sloveniji. Podobno kot pri otrocih problem čezmerne telesne teže in debelosti ni zanemarljiv tudi pri odraslih prebivalcih.

Se trend naraščanja debelosti in prekomerne telesne teže slovenskih otrok in mladostnikov ustavlja in kako lahko zagotovimo njen upad? To bodo med drugim pokazali rezultati analize SLOfit 2015, ki je v sklepni fazi.

Z namenom obvladovanja in preprečevanje bolezni, povezanih z življenjskim slogom (poudarek na prehranjevanju in redni telesni dejavnosti), ter zmanjševanja neenakosti v zdravju poteka pod vodstvom Zavoda Republike Slovenije za šolstvo in skupnem sodelovanju z več partnerji projekt »Uživajmo v zdravju«. V projekt, ki je financiran iz Programa Norveškega finančnega mehanizma, so vključeni vzgojno-izobraževalni zavodi, zdravstveni domovi in lokalne skupnosti v vseh statističnih regijah RS in je namenjen različnim ciljnim skupinam: otrokom, mladostnikom, mladim družinam, odraslim in ranljivim skupinam prebivalstva. V okviru projekta »Uživajmo v zdravju« poteka testiranje inovativnih interdisciplinarnih in skupnostnih pristopov, ki bodo lahko podlaga za kasnejše sistemske rešitve pri ukrepih za zmanjšanje prekomerne telesne teže in debelosti otrok in mladostnikov.

Vljudno vas vabimo na novinarsko konferenco z zajtrkom,
ki bo potekala v sredo, 7. septembra 2016, s pričetkom ob 9.30,
v prostorih Zavoda Republike Slovenije za šolstvo, OE Ljubljana, Dunajska 104
(vhod je možen tudi s Kardeljeve ploščadi 1), Ljubljana.

nosilec projekta: Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji: NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje; Univerza v Ljubljani Fakulteta za šport; Institut "Jožef Stefan" Ljubljana, Slovenija; Univerza v Ljubljani Pedagoška fakulteta; Fakulteta za zdravstvo Jesenice; Univerza v Mariboru Fakulteta za zdravstvene vede

Na novinarski konferenci bodo sodelovali:

- **Dr. Vinko LOGAJ, direktor Zavoda R Slovenije za šolstvo**
- **Irena SIMČIČ, vodja projekta NFM »Uživajmo v zdravju«, Zavod R Slovenije za šolstvo**
- **Dr. Matej GREGORIČ, Nacionalni inštitut za javno zdravje**
- **Dr. Gregor JURAK, Fakulteta za šport, UL**
- **Rok POLIČNIK, Nacionalni inštitut za javno zdravje**

Gradivo bo na voljo na novinarski konferenci.

VLJUDNO VABLJENI!

***

Prosimo vas, da potrdite svojo prisotnost do **6. septembra 2016** na enega od spodnjih elektronskih naslovov.

Zavod Republike Slovenije za šolstvo
Služba za odnose z javnostmi
Poljanska cesta 28, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 300 51 50
nadja.malovrh@zrss.si

Nacionalni inštitut za javno zdravje
Služba za komuniciranje
Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 2441 494
pr@nijz.si
www.nijz.si
Podatkovni portal NIJZ